



**Ing. Marcela Bartáková**  
**InteriorDESIGN**

Zdravý život přináší spojení všech aspektů. A právě kua, o kterém si popovídáme, je tímto představitelem. Je to č. 5 a představuje **Taj-čchi - Zdraví, Jednota, naše Centrum.**

Tento sektor (kua) najdete na půdorysu svého bytu (domu, kanceláře, pracovního stolu) či místnosti uprostřed, kde se sbíhají všechny ostatní kua. Je ze všech kua nejmenší, ale neznamená to, že má nejmenší význam. Naopak je to kua, které prezentuje **Taj-čchi - náš Střed, Jednotu, Zdraví.**

**Taj-čchi - Zdraví, Jednota, naše Centrum** jako živel reprezentuje Země a podporuje ho živel Oheň.

Vlastnosti a emoce: Uvědomění

Barva: zemské odstíny jako žlutá, okrová, béžová

Tvar: stabilní jako čtverec, krychle

Materiál: přírodní jako hlína, cihla, keramika

Orgány: žaludek, slezina, slinivka

Období: pozdní léto – babí léto, odpoledne

Tento sektor Pakua vám poskytuje stabilitu, shromažďuje a vyrovnává energii domu. Je energetickým centrem - srdcem domu, bytu, kanceláře, budovy ... jednotlivých místností. Proto by střed neměl být zablokovaný zdí, nábytkem a ani jinými předměty! Jinak se blokuje proudění energie v celém vašem obydlí.

Střed, Jednota, Vaše Země, Vaše půda pod nohama – je to místo, kde vy jako individualita jako část a zároveň součást naší Země, vládnete. Je potřebné však pamatovat na to, že zráním naše předsvědčení se mění, což se může nebo také ne shodovat s naším podvědomím nebo také i vzpomínkami z dětství. Bohužel, toto všechno může mást naše Univerzum. Takže dokud je naše víra čistá v co věříme a co chceme, Univerzum nám může trochu napomáhat.

Ve středu místnosti provádíme nápravná opatření až tehdy, jsou-li narušeny životní plány, zdraví nebo vztahy s jinými lidmi. Nápravná opatření mají zlepšit rozdělování energie. Je to opravdu až ten poslední zásah, když už ostatní všechny opatření selhaly nebo se zrovna přihodilo v našem životě něco velmi nepředvídatelného, krutého, co vás velmi zasáhlo.

Velmi důležité je však nejdřív se zamyslet a zeptat se sám sebe, co chceme. Poslouchejte své nitro a запиšte si, co uslyšíte. Dívejte se na změny jako na dobrodružství a nový zážitek, ne na zlom nebo rozkol. Meditace je výbornou cestou se učit a poznat sám sebe. Proto tyto meditace provádějte v oblasti vašeho Centra.

Taky pravidelné cvičení jógy vám přinese mnoho užitku a blaha pro vaše nitro, potažmo pro vaše zdraví. Tento sektor taky totiž představuje vaše zdraví, a to je to jediné, co si musíte hýčkat a pečovat o něj, protože pak se tato péče taky odrazí i ve všech ostatních oblastech života.

Zaměřte vaši pozornost na vaše úmysly a záměry. Tohle „snění“ a vyslovené přání ve svém nitru podpoří taky vaši vnitřní Jednotu, vaši stabilitu. A věřte, tyto „afirmace“ se opravdu plní.

Tuto oblast posílíme prvkem Země, a to jeho barvami, jako žlutá, béžová, okrová. Pokud zde

zavěsíme duhový křišťál nebo zvonkohru, je to opravdu velmi silný prostředek a buďte tedy připravení, že se uvolní zábrany, které se zde v tomto prostoru, ve vás, nacházejí. Taky voda je prostředkem, ale jen v případě, že je čerstvá a v pohybu. Nejlepší je však toto kua nechat čisté a prázdné.

Závěrem bych dodala, že tento prostor je opravdu velmi specifický, kde jdete do svého nitra, do sebe. Zde taky platí heslo: „Nikdy se nevzdávejte!“, myšleno, že i když jste se dostali opravdu až na dno svých sil nebo jste dosáhli té nejhlubší hloubky zkoušky života, věřte, je to jen proces vašeho vývoje. Vždy je na konci tunele světlo a čeká vás „odměna“. A pokud tomu nevěříte, je to věc, že nikdy neporozumíte Feng-Shuei a jeho zákonitostem.

**Příštím tématem bude kua č. 6 – Nápomocní přátelé.**