



Dnes přistupujeme k oblasti, kterou každý určitě vnímá jakou velkou součástí svého života. Kua, o které bude řeč, je č.3 a představuje **Minulost, Předkové, Zdraví**.

Tento sektor (kua) najdete na půdorysu svého bytu (kanceláře, domu) či místnosti na levé straně uprostřed, resp. třetina uprostřed levé zdi, když máte linii vstupních dveří za zády. Trojúhelník na střed vašeho půdorysu symbolizuje oblast **Minulost, Předků, Zdraví**.

Minulost, Předkové, Zdraví jako živel reprezentuje Dřevo a podporuje ho živel Voda.

Vlastnosti a emoce: Originálnost - Hněv

Barva: Zelená

Tvar: vysoké štíhlé tvary jako tyče, sloupy, pruhy, vysoký obdélník

Materiál: dřevo, rostliny

Orgány: játra, žlučník

Období: jaro, východ slunce, začátek dne

Tento sektor Pakua představuje váš vztah k minulosti, k rodičům, předkům, učitelům, šéfům, idolům, autoritám. V tomto sektoru určitými prostředky Feng-Shuei můžete vylepšit a podpořit především své vztahy ke svým rodičům a předkům, protože to za to stojí. Přípravily vás do života, teď je řada na vás. Je potřebné zapomenout na určité nehezké momenty, odpustit jim a projevit jim svou lásku. Ve výsledku pomůžete hlavně sobě.

Vysoké štíhlé rostliny jsou fantastickým prostředkem na podporu této oblasti kua. Jednak jsou aktivátory zdraví a jednak vnášejí blahodárnou energii a stimulují aktivitu v tomto sektoru. V jakém stavu bude vaše rostlina, taky tak bude odražen stav vašeho zdraví a postoje k minulosti, předkům, autoritám. Pozitivní účinek mají jen zdravé rostliny, nemocné energii velmi narušují. Plazivé rostliny do této oblasti vůbec nepatří, představují nebo mohou působit jako vetřelec či narušitel do vztahů. Pečujte o svou rostlinu.

Akvárium umístěné do této oblasti velmi pročišťuje vztahy s rodiči. Je to živoucí energie, rybičky symbolizují aktivitu. A vy si určitě přejete mít aktivní a dobrý vztah například se svým šéfem.

Taky projekce fotek s rodiči v této oblasti je vhodná, jen dávejte pozor, kterou fotku vyberete. Je z dobrých časů. Nebo zrovna proběhla bouřlivá diskuse těsně před focením? Tak ta tam určitě nepatří.

Když cítíte, že je zablokovaná komunikace s vašimi rodiči nebo šéfem, dobrým prostředkem ke komunikaci umístit zde telefon.

Na prosvětlení vztahu s rodiči je vhodné umístění vysoké štíhlé lampy a doporučení je svítit a svítit. Pokud vaši rodiče nebo jeden z nich již zemřel, můžete provést pročištění prostoru kua Minulosti zapálenou šalvějí, v myšlenkách poděkujte mrtvému za péči a starostlivost, odpusťte sobě i mrtvému za případné nedorozumění či konflikty či hezký vztah s ním, pak bezmyšlenkovitě rozházejte hrst mořské soli po prostoru. Tuto ponechejte pár dnů a uklid'te ji, až budete přesvědčeni o tom, že nastal čas. Na iniciování nové energie pak můžete v této oblasti zapálit svíčky.

Bylinky pěstované v tomto sektoru, dále knihy o zdravé výživě, zdravém životním stylu, herbáře - jsou určitě vhodné prostředky na podpoření dobrého zdraví. Věnujte pozornost léčivým drahým kamenům speciálně určeným na zdravotní potíže, které vás momentálně či dlouhodobě trápí. Zelený kámen vám dodá fyzické zdraví, modrý kámen mentální svěžest. Můžete je umístit do rohu Minulosti a Zdraví nebo je noste u sebe. Nezapomínejte na pravidelnou očistu. V této oblasti kua je také vhodné zařizovat vaši domácí posilovnu či umístit sportovní zařízení a pomůcky.

Pokud se v této oblasti nachází vaše postel, přesuňte všechny elektrické přístroje z dosahu a prodlužovačky pod postelí na propojení vašich lampiček, protože elektrické výboje ruší váš spánek, který vás má dobít novou energií, a tím se narušuje vaše přirozené zdraví. Prostor pod postelí by měl být volný a čistý, aby blahodárná energie mohla proudit.

Také si často oblékejte části oblečení v zelené barvě, podpoříte tím váš přirozený zdravotní a obranný systém. Zelená taky podpoří vaši aktivitu.

Starou energii nám zde může držet stará zaprášená kytka sušených květů, vybledlý ubrus, dárek od někoho, kdo už do vašeho života nepatří, nebo taky oblečení, ve kterém jste zažili události, na které chcete zapomenout.

Nic ve vašem životě není tak důležité jako zdraví, je vaším základem. Nezapomínejte také na své předky. Postarejte se proto o tuto oblast s maximální pozorností. Tato oblast kua je odrazem a postojem k vašemu zdraví a předkům. A je to jen a pouze na vás...

**Příště si popovídáme o kua č. 4 – Bohatství a Prosperita**