



Barvy, barvy, barvičky...(2. pokračování)

Barvy zrcadlí tu kterou náladu, silně působí na naše okolí a potažmo naše zdraví. Prostřednictvím barev můžeme mít pořád sluníčko nebo také i zataženo... Barvy můžeme kombinovat, tudíž doplňovat, posilovat, překrývat účinky. Můžeme docílit velmi pozitivního, podpořivého a povzbudivého efektu.

Barvy a živly

K živlu VODA patří plynoucí černá, modrá nebo také i absence barvy. Ve správném poměru těchto barev vede k zdokonalení obyvatel, v nadbytku naopak vyvolává depresivní prostředí, může pak scházet i fyzická energie. Do bytu je vhodné volit doplňky ke zdůraznění detailů jako je kraj nebo rám obrazu. Modrá je taky barva komunikace, ale hodně záleží na odstínu, který by měl být spíše světlejší a jasnější odstín. Modrá je také barva emocí, proto se nedoporučuje citlivým lidem. Kdo má velký apetit, je dobré volit talíř v modré barvě, protože podrží apetit na uzdě. Důležité je nezapomenout, že voda živlem kua č. 1 – Kariéra.

K živlu DŘEVO náleží barva zelená, a to zelená svěží, která reprezentuje růst, jdoucí nahoru. Velmi vhodnými jsou stálezelené rostliny, které rostou zpříma vzhůru. Světlejší zelená je také barva aktivity, vitality, má regenerační účinek na organismus a zotavuje po namáhavém pracovním výkonu. Zelená barva stimuluje růst kostí, dobré držení těla, silně léčí játra a močový měchýř, povzbuzuje trávení. Nadbytek zelené kromě rostlin však může působit na nadbytečný idealismus. Dřevo je živlem kua č. 3 – Minulost, Předkové, Zdraví a také kua č. 4 – Bohatství.

K živlu OHĚŇ náleží barva červená. Je to aktivní, stimulující a pulsující barva. Při nadměrném používání červené barvy může vyvolávat agresivitu, migrény, netrpělivost, neklid. Ve správném poměru povzbuzuje vášně a sexualitu. Je to také společenská barva, která vytváří náladu a zanechává dojem. Má-li člověk problém s nadváhou, bylo by vhodné vyvarovat se mít kuchyň nebo jídelnu v červeném či oranžovém tónu, protože tyto barvy podporují chuť k jídlu. Naproti tomu urychluje trávení například přidáním červeného chilli do jídla, ale také zpomaluje hojení ran a vředů. Vhodné je volit doplňky ve formě svíček, krytů lamp, polštářků, koberečků, ubrousků, atd. Oheň je živlem kua č. 9 – Dosažení.

K živlu ZEMĚ patří barva žlutá. Je to barva inspirující, vedoucí ke společenskému uplatnění, aktivuje introvertní lidi. Taky v evropském pojetí je spojená se žárlivostí. Je to barva sluníčka, dodává radost a teplo sluníčka. Má pozitivní a povzbuzující účinek, podněcuje k pracovnímu výkonu. Žlutá barva je dobrým pomocníkem proti nechuti k práci a proti únavě. Také kdo si přeje mít děťátko, je vhodné použít ložní povlečení, polštáře či prostěradlo ve žluté. Země je živlem kua č. 2 – Vztahy, kua č. 5 – Jednota, Střed a také kua č. 8 – Moudrost.

K živlu KOV náleží barvy odstínů kovových jako bílá, šedá, stříbrná, zlatá, měděná. Bílá je barvou čistoty a kultivovanosti, také barvou nevinnosti, rezervovanosti. Zdůrazňuje existenci světla. Hodně oslňuje a působí namáhavě na oči. Šedá je barvou dokonalé neutrality, také barvou opatrnosti a ochoty ke kompromisům. Stříbrná šedá je jako stříbrný paprsek světla či očekávané naděje. Zlatá, stříbrná a měděná dává pocit lesku, hojnosti. Také tyto kovové odstíny dělají cokoli hodnotné, drahocenné a žádoucí. Vhodné je volit doplňky kruhového tvaru z kovu, doplnit zrcadla. Kov je

živlem kua č. 6 – Nápomocní přátelé, Cestování a kua č. 7 – Děti, Tvořivost.

Barevné vybavení bytu může silně působit na naše nálady a také zdraví. Barvy v nás vyvolávají pocity, emoce, naladují nás na frekvence, které se přenáší do našich životů. Je proto nutné správně a cílevědomě volit barevné sladění v bytě, kanceláři, obchodech, restauracích, úřadech, abychom dosáhli požadovaného účinku na všechny přítomné.

Příště budeme dále pojednávat o barvičkách, protože je to velké téma...