



Barvy, barvy, barvičky...

Světlo a barvy rozsáhle ovlivňují náš život, naše bytí, hýbou naší myslí, zabarvují naši náladu a naši životní energii. Správná energie krásného plného života v harmonii a zdraví nás obklopuje všude kolem nás, pokud si barvy a světlo správně nadávkuje.

Barvy jsou síly, které nás obklopují všude svým vlivným působením, a tím hluboce ovlivňují naše myšlení a city. Životní děje mezi vnějším a vnitřním prostředím probíhají všemi smyslovými orgány, přes pokožku přijímáme z vnějšku informativní vibrace, které se zesilují a vedou do těla. Charakter chvění se odráží v každé buňce našeho těla. Nedostatkem světla a barev dochází k pozvolnému vykojení normálních tělesných funkcí, protože tím začnou v krvi chybět určité elementy, což nakonec vyvolává nevolnost až nemoc.

Barevná energie umožní docílení velmi pozitivních změn nejen na tělesné úrovni, ale na úrovni psychické vylepšuje celkový zdravotní stav. Naše tělo je zdravé jen tehdy, pokud má vyvážený harmonický potenciál. Sedm barevných paprsků slunečního spektra v sobě nese tuto rovnováhu. Můžete si uvědomit pocity z duhy, která se vytvoří na obloze...

Sedm barev duhy: červená - oranžová - žlutá – zelená – modrá – indigová – fialová

Sedm barev lomu světla v křišťále: červená - oranžová - žlutá – zelená – modrá – indigová – fialová

Sedm barev čakr: červená - oranžová - žlutá – zelená – modrá – indigová – fialová

Není to náhoda, všechno se vším souvisí. Barvy jsou nosiči energetických informací. Barevné chvění vyvolává psychologický účinek, naše mysl přejímá dojmy a nálady. Barvy mohou životní energii stupňovat, tím podpořit zdraví a zlepšit náladu. Člověk se cítí vitálnější, jsou účinnou ochranou před tělesným a psychickým zatížením a předčasným stárnutím.

Naše oči potřebují barvy stejně jako potřebují světlo. Jakmile vstoupíme do pestré oblasti barev, kterou představuje krásná příroda, západ slunce, rozkvetlá louka, letní východ slunce, podzimní barevný les...pociťujeme neuvěřitelné citové zážitky. Přenesme si proto také tyto „barevné pocity“ také do svých bytů, kanceláří, obchůdků, zahalme se do barev a život bude veselejší. Ne nadarmo se říká: „Bílé stěny- těžký život.“ Je na tom něco? Zřejmě ano, zkuste si vzpomenout na svůj první byt ještě před revolucí, pokoje na vysokoškolských kolejích, pronajatý byt, kde bílé zdi byly pro vás utrpení a nemohli jste s tím nic udělat, nebyly možnosti či způsob jak přesvědčit pronajímatele.

Volba barvy rozhoduje velmi trvale o tom, jsme-li touto barvou pozitivně povzbuzováni a podporováni, nebo nás uklidňuje, či nás rozrušuje a překáží nám. Při zařizování prostoru by jste měli dbát na to, že světlé, studené barvy mají zvětšující účinek, a naproti tomu, že prostor s tmavými, teplými barvami vypadá menší.

Bílá barva odráží světlo nejlépe a nejintenzivněji, bílý prostor vypadá vždy velkoryse a světle, ale na druhou stranu vám bílá barva nic nepředává. Bílá barva také hodně oslňuje a unavuje oči, je proto dobré ji eventuálně kombinovat s ostatními barvami, které pak harmonicky upoutávají pozornost.

Totéž platí pro šedou barvu, která ve stříbřitém odstínu může fungovat jako nosič živých barevných tónů.

Z hlediska Feng-Shuei platí určitá barevná pravidla pro jednotlivé oblasti kua a také pro jednotlivé místnosti. Barvami můžete jednotlivé kua podpořit, rozproudit energii a tím přenést vibrace této energie do vlastního života a činností. Můžeme podpořit zdraví, rozproudit komunikaci, nastavit dobrý partnerský život, zlepšit finanční stránku života... Barvy jsou prostě naším dobrým přítelem.

Příště si budeme dále hrát s barvami a jejich významem...