



Feng-Shuei - Bylo již napsáno hodně knih, článků a publikací na toto téma. Někdo se ale zatím s tímto termínem nesetkal, a proto otvíráme novou sérii článků, které nás zasvětily nejen do teorie a tajů, ale hlavně do praktických možností jak naložit se svým bydlením a zjistit, jak malé nenásilné změny se nám promítnou do života.

Na začátku trochu z historie. Feng-Shuei v překladu znamená vítr-voda a znamená porozumění základním vztahům přírodních sil a vlivů. Kořeny Feng-Shuei vychází z taoistických nauk o poznání světa. Vyvíjí se přibližně od roku 3000 př.n.l. Číňané svým přístupem učení Feng-Shuei scelili kolem roku 800 n.l. Hlavním smyslem je dosažení vyrovnaného a harmonického způsobu života, nezbytně souvisejícím s akceptací proměny.

Harmonický způsob života spočívá v přijetí zkušenosti a ukončení schématického uvažování a jednání. Otevřenost a klid jsou aspekty vedoucí k osvobození se od stereotypů a nervozity a umožňují přistupovat k proměně rozumně a účinně.

Feng-Shuei bydlení, domova, interiérů, kanceláří...velké téma. Při hledání harmonie bydlení musíme vzít do úvahy ještě další aspekty, jako je osud, příroda, samotný člověk, tělo, zdraví atd. Pokusíme se nalézt rovnováhu, proto je nutné rozlišit, co nás posiluje a co nás oslabuje, co nám umožňuje a co nám brání normálně a přirozeně žít a tvořit. Zamysleme se, co patří ke špatným faktorům ovlivňující náš život. Je jisté, že vás napadne stres, chaos, agresivita, faleš, nervozita, toxické prostředí, záření, jedy, hluk, manipulace, stagnace, byrokracie, vše rychlé a ostré, umělé, atd. Naopak k pozitivním faktorům patří vše, co v nás vyvolává krásu a úctu. Napadají vás nějaké momenty vyvolávající tyto pocity? Soulad, ladné křivky, zvuky přírody, čistá voda, ranní vzduch, ranní rosa v létě, rozkvetlá louka, východ sluníčka, zasněžené vrcholky hor, jezero koupající se v západu slunce, tanec, zpěv, dobré jídlo, radost, pohyb, spolupráce, atd. To všechno je svět, který nás obklopuje. Všude, kde je život, proudí energie, nazývána CHI (čti či), QI, Prána atd. Oba protipóly + - neboli jang a jin (Slunce a Měsíc, muž a žena, černá a bílá, aktivní a pasivní atd.) se snoubí do harmonického celku. Tuto energii je třeba udržovat proudící a kvalitní.

Zamyslete se, když vstoupíte do jednoho bytu, jak se cítíte a naopak do druhého, který má úplně jiný náboj. Nikdo vám nemusí nic vysvětlovat, dokonale poznáte prostředí, kde je vám dobře a cítíte se skvěle, uvolněně, božsky“ a naopak, kde nemůžete dýchat. V současné uspěchané době se energie CHI zrychluje a rychle uniká. Proto následuje hlad po energii, vznikají silné emoce, nepochopení, obavy, strach, stres, nemoci... Muži přestávají být muži, ženy ženami. Proto je nezbytné harmonizovat protiklady, řídit se polaritami jang a jin, respektovat 4 roční období, neboť to je zárukou bohatého a dlouhého života – jak praví moudří.

Náš domov je prostor, kde odpočíváme, nabíráme nové síly, radujeme se. A my se pokusíme, abychom měli náš domov co nejharmoničtější, aby nám přinášel radost a tato radost se promítla do našeho života.